

Somatischen Trauma-Arbeit STA® 2025/26

A.& B. Austermann	Das Drama im Mutterleib / Der verlorene Zwilling
Butler / Mosleley	Schmerzen verstehen
Joachim Bauer	Das Gedächtnis des Körpers Wie Beziehungen und Lebensstile unsere Gene steuern Warum ich fühle, was du fühlst Intuitive Kommunikation und das Geheimnis der Spiegelneurone Prinzip Menschlichkeit Warum wir von Natur aus kooperieren
Marianne Bentzen	Das neuroaffektive Bilderbuch 1 Das neuroaffektive Bilderbuch 2 Sozialisation und Persönlichkeit
Michael Bohne Christof T. Eschenröder Claudia Wilhelm-Gössling	Energetische Psychotherapie- integrativ Hintergründe, Praxis, Wirkhypothesen
Viresha J. Bloemeke	Es war eine schwere Geburt
Doris Brett	Anna zählt die Monster
Jorgos Canacakis / Annette Bassfeld-Scheper	Auf der Suche nach den Regenbogentränen Heilsamer Umgang Abschied und Trennung
Jorgos Canacakis	Ich sehe deine Tränen Trauer, Klagen, Leben können
Dami Charf	Auch alte Wunden können heilen: Wie Verletzungen aus der Kindheit unser Leben bestimmen und wie wir uns davon lösen können Die 3 Quellen echten Lebensglück
Ann Welser Cornell	Focusing - Der Stimme des Körpers folgen
Dr med. Claudia Croos Müller	Nur Mut! Kopf hoch Viel Glück



Antonio R. Damasio

Descartes' Irrtum

Fühlen, Denken und das menschliche Gehirn

Ich fühle also bin ich

Die Entschlüsselung unseres Bewusstseins

Der Spinoza-Effekt

Wie Gefühle unser Leben bestimmen

Renate und Ulrich Dehner

Schluss mit diesen Spielchen

Manipulationen im Alltag erkennen
und wirksam dagegen vorgehen

F-W. Deneke

Psychische Struktur und Gehirn

Die Gestaltung subjektiver Wirklichkeiten

Dr. med. Ursula Eder
Dr med. Franz J. Sperlich

Das Parasympathikus Prinzip

Klaus Eidenschink

Es gibt keine Narzissten!

Nur Menschen in narzisstischen Nöten

Caroline Eliacheff

Das Kind, das eine Katze sein wollte

Psychoanalytische Arbeit mit Säuglingen
und Kleinkinder

Susan Forward

Vergiftete Kindheit

Wenn Mütter nicht lieben

Hans Günther Gassen

Das Gehirn

Klaus Grawe

Neuropsychotherapie

Birger Gooss

Integrative Transaktionsanalyse

Die Borderline-Persönlichkeit / Störungsbilder
und Heilungsprozesse

Karin Grossmann &
Klaus Grossmann

**Bindungen - das Gefüge psychischer
Sicherheit**

Hildegund Heint
Peter Heint

Körperschmerz - Seelenschmerz

Die Psychosomatik des Bewegungssystem

Michaela Huber

Trauma und die Folgen Band 1

Wege der Traumabehandlung Band 2

Multiple Persönlichkeiten

Judith Lewis Herman

Die Narben der Gewalt

Traumatische Erfahrungen verstehen
und überwinden

Roland Kachler

Meine Trauer wird dich finden

Astrid Keweloh

Wie bringe ich die Kuh tanzend vom Eis

Inneres Gleichgewicht finden mit Selbsthypnose,
Klopfen und Yoga-Atemtechniken

Joseph Ledoux

Das Netz der Gefühle

Wie Emotionen entstehen

Das Netz der Persönlichkeit

Wie unser Selbst entsteht

Berit Lukas

Das Gefühl, ein NO-BODY zu sein

Depersonalisation, Dissoziation & Trauma

Karl-Klaus Madert

Trauma und Spiritualität

Marie-France Hirigoyen

Die Masken der Niedertracht

Seelische Gewalt im Alltag und wie man sich
dagegen wehren kann

Die toxische Macht der Narzissten

und wie wir uns dagegen wehren

Gerald Hüther

**Bedienungsanleitung für ein menschliches
Gehirn**

Die Macht der inneren Bilder

Wie Visionen das Gehirn, den Menschen
und die Welt verändern

Biologie der Angst

Wie aus Stress Gefühle werden

Gerald Hüther/
Ingeborg Weser

Das Geheimnis der ersten neun Monate

Reise ins Leben

Jeremy Holmes

John Bowlby und die Bindungstheorie

Verena König

Bin ich traumatisiert?

Wie wir die immer gleichen Problemschleifen
verlassen

Trauma und Beziehungen

Wie wir die immergleichen Bindungsmuster hinter
uns lassen

Gabriele Kahn

Sexuelle Komplextraumata

Andreas Krüger

Erste Hilfe für traumatisierte Kinder

Peter A. Levine

Trauma-Heilung

Das Erwachen des Tigers

Vom Trauma befreien / Wie seelische
und körperliche Blockaden lösen

Karin Kuschik

50 Sätze die das Leben leichter machen

Bessel A. Van der Kolk,
A.C. McFarlane,
L. Weisaeth

Traumatic Stress

Grundlagen und Behandlungsansätze,
Theorie, Praxis, Forschung zu posttraumatischem
Stress und Traumatherapie

Bessel van der Kolk

Verkörperter Schrecken

Traumaspuren in Gehirn, Geist und Körper
und wie man sie heilen kann

Sandra Konrad

Das bleibt in der Familie:

Von Liebe, Loyalität und uralten Lasten

Gabor Maté

Wenn der Körper Nein sagt

Wie verborgener Stress krank macht - Und was Sie
dagegen tun können

Unruhe im Kopf

Über die Entstehung und Heilung der
Aufmerksamkeits-Defizitstörung ADHS

Pat Ogden, Kekuni Minton
& Claire Pain

Trauma und Körper

Ein sensomotorisch orientierter
psychotherapeutischer Ansatz

Jochen Peichl

Die inneren Trauma-Landschaften

Borderline / Ego-State-Täter-Introjekt

Jedes Ich ist viele Teile

Frank W. Putnam

DIS Diagnose und Behandlung

der Dissoziativen Identitätsstörung

**Bruce D. Perry /
Maia Szalavitz**

Der Junge, der wie ein Hund gehalten wurde

Was traumatisierte Kinder uns über Leid,
Liebe und Heilung lehren können

Luise Reddemann

Imagination als heilsame Kraft

Stanley Rosenberg

Der Selbstheilungsnerve

So bringt der Vagus-Nerv Psyche und Körper ins Gleichgewicht

Babette Rothschild

Der Körper erinnert sich

Die Psychophysiologie des Traumas und der Traumabehandlung

Gerhard Roth

Persönlichkeit, Entscheidung und Verhalten

Warum es so schwierig ist, sich und andere zu verändern

Das Gehirn und seine Wirklichkeit

Kognitive Neurobiologie und ihre philosophischen Konsequenzen

Gerhard Roth & Nicole Strüber

Wie das Gehirn die Seele macht

Johann Caspar Rüegg

Gehirn, Psyche und Körper

Neurobiologie von Psychosomatik und Psychotherapie

Almut Schmale Riedel

Der unbewusste Lebensplan

Das Skript in der Transaktionsanalyse

Weibliche Wut

Daniel J. Siegel

Die Alchemie der Gefühle

Johannes B. Schmidt

Der Körper kennt den Weg

Trauma-Heilung und persönliche Transformation

David Servan-Schreiber

Die neue Medizin der Emotionen

Stress, Angst, Depression: Gesund werden ohne Medikamente

Ian Stewart
Vann Joines

Die Transaktionsanalyse

Eine Einführung in die TA

Bernhard Voss

Körperspuren

Ursachen körperlicher und psychischer Symptome verstehen und heilen

September 2025